

暮らしにすぐに役立つ！



健康生活支援講習  
「スマイル教室」



日本赤十字社が行っている健康生活支援講習の中から、家での暮らしにすぐに役立つ介護の知識・技術をピックアップした「スマイル教室」を実施します！！

**日時：1月18日（木）**

**「きれいにさっぱりさわやかに」**

**場 所：武蔵野赤十字病院 1階アトリウムパンジー**

**時 間：1回目 10:00～11:00 2回目 14:00～15:00**

**\* 同じ講習を午前と午後の2回実施します**

**定 員：10名（先着順）**

**参加費：100円（保険料）**

**申込み：武蔵野赤十字病院 医療社会事業課**

**代表 0244-32-3111 内線 7113**

**主催**

日本赤十字社東京都支部

武蔵野赤十字病院

武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター

