

	/	/	/	/	/	/	/	/	
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	
1	入院生活の オリエンテーション	講義 2 10:00~11:00 日常生活について① (看護師) クローバー4階	講義 5 10:00~11:30 食事療法 ① (栄養士) 栄養相談室	服薬指導 (薬剤師) 9時~12時頃	講義 8 10:00~11:00 日常生活について② (看護師) クローバー4階	グループワーク 10:00~11:00 (看護師) クローバー4階	講義 9 10:00~11:30 食事療法 ② (栄養士) 栄養相談室	午前中退院 退院時服薬指導 (薬剤師) 個別に行います。 病室でお待ちください	
2	講義 1 16:00~17:00 糖尿病の基礎 (医師) クローバー4階	講義 3 14:00~15:00 糖尿病の合併症 (医師) クローバー4階	講義 6 14:00~15:30 薬物療法 (薬剤師) クローバー4階	講義 7 14:30~15:30 糖尿病の検査 (検査技師) クローバー4階			知識のまとめ (医師) 個別に行います。 病室でお待ちください		
3		講義 4 16:00~17:00 運動について (理学療法士) リハビリ室	※分からないことがありましたら、主治医または看護師にお聞きください。 						
4	血糖値の測定 11:15・17:15 20:15	血糖値の測定 7:00・9:30 11:30・14:00 17:15・20:15 採血・検尿 12時から蓄尿開始	血糖値の測定 7:00・11:30 17:15・20:15 蓄尿を続けてくだ さい	血糖値の測定 7:00・11:30 17:15・20:15 12時で蓄尿終了	血糖値の測定 7:00・11:30 17:15・20:15	血糖値の測定 7:00・11:30 17:15・20:15	血糖値の測定 7:00・9:30 11:30・14:00 17:15・20:15 採血・検尿	血糖値の測定 7:00	
5			個別の運動指導 (理学療法士)	個別の運動指導 (理学療法士)	自主トレーニング	自主トレーニング	個別の運動指導 (理学療法士)		
6	内服薬の確認 (薬剤師) 入院中は内服薬を看護師が1日分ずつお渡しします。								
7	インスリン注射をしている方は、インスリンの単位と打ち方を看護師が確認します。								
8	毎日朝食の前に体重を測定してください。 講義・検査の予定がない時には、外出が可能です。希望される方は看護師に申し出てください。								
9	入院中は、医師が指示したカロリーでの食事をお出しします。 間食はしないでください。カロリーのない飲み物 (水・お茶・砂糖ミルクなしのコーヒー・紅茶) は制限ありません。								
10	シャワーを利用してください。7時から21時 (午前中は予約要) *シャワーに入らない日も足を洗うようにしましょう。								