

脳卒中

東京都脳卒中・心臓病等総合支援センター事業（東京都委託事業）
日本脳卒中協会東京都支部共催

市民公開講座

～脳卒中の予防～

視聴
無料

申込
不要

対象
多摩地域市民

日時

2026

2.21 土

14:00～16:00

オンライン

総合司会

武蔵野赤十字病院 脳神経外科 玉置正史
武蔵野赤十字病院 脳神経外科 佐藤洋平

プログラム

開会あいさつ

武蔵野赤十字病院 脳神経外科 玉置正史

【第1部】

講演1

「脳卒中は突然に・・・ではない！？～今日からできる予防法～」

東海大学医学部附属八王子病院 脳神経内科 臨床准教授 徳岡健太郎

講演2

「飲んでいる薬をやめないで」

武蔵野赤十字病院 薬剤師 松田衣里子

講演3

「脳卒中を予防する食事のポイント」

駒沢女子大学 人間健康学部健康栄養学科教授 西村一弘

【第2部】

体験者講演



体験者の方

× 杏林大学医学部附属病院 脳卒中医学 平野照之

閉会あいさつ

武蔵野赤十字病院 脳神経外科 佐藤洋平

配信方法

YouTube
LIVE

視聴方法

パソコン・スマートフォンから視聴可能です。
QRコード、又は下記URLを検索の上ご視聴ください。

武蔵野赤十字病院 又は 東京都脳卒中・心臓病等総合支援センター

検索



アンケートにご協力ください



東京 脳卒中・心臓病等総合支援センター
日本医科大学付属病院・榎原記念病院・武蔵野赤十字病院



主 催：武蔵野赤十字病院
東京都 脳卒中・心臓病等総合支援センター

共 催：日本脳卒中協会東京都支部

問合せ：武蔵野赤十字病院 医療連携課

【TEL】0422-32-3111

【時間】平日 9:00～16:00（12/28～1/5休）