

令和元年 第1回
肝臓病教室

「肝臓の様子を見ながら
ローテク生活の勧め」

＊有酸素運動って？＊

講師：伊東 彰先生

(リハビリテーション科 課長)

すぐにできる具体的な運動を御紹介します！

日時：令和元年 5月28日(火) 14:30～16:00

場所：武蔵野赤十字病院 1階 山崎記念講堂

参加費：無料 (資料の準備のためできるだけ事前の申し込みをお願いします)

ホームページQRコード



お申し込み&お問い合わせ
肝疾患相談センター
電話&FAX 0422-32-3135 (直通)
9:30～16:00
相談員 石宇 (いしう)