



慢性呼吸器疾患看護認定看護師は慢性肺炎や気管支喘息、COPD（慢性閉塞性疾患）などの慢性呼吸器疾患を抱えながら治療を受けている患者さんがその病状に応じた自己管理ができ、家族の方々のサポートが受けられるよう、効果的な指導を行い、増悪予防のためセルフケア支援を行っています。

私は、クロアバー6階病棟（呼吸器内科、腎臓内科、総合診療科の混合病棟）にて、病棟スタッフと共に患者さんに関わり、呼吸ケアの質の向上を目指しています。

慢性呼吸器疾患の患者さんから多く聞かれる訴えとして「息が吸えない」「息が吐けない」「息が止まるかと思った。」などの呼吸困難感を聞くことがあります。そのような中で、呼吸困難感を抱えている患者さんにその呼吸困難感を少しでも緩和できるケアを提供しています。具体的には安心できる言葉かけ、患者さんに合わせて安楽な姿勢、身体をささるなどのケアを寄り添いながら実践しています。

また、長期にわたり自宅で酸素吸入や簡易的な呼吸器を使用される患者さんは、日常生活や社会的活動に加わる場合もあるため、ご家族の方々の理解と協力が重要です。そのような中でも患者さんからは「酸素を吸って長い時間歩けるようになりました」「酸素を吸っても旅行に行きます。」などの前向きなお話を伺うこともあります。患者さんが酸素を吸うことにより息切れを軽減し、日常生活動作の改善を図り、趣味や生きがいを持ちながら生活できるように療養支援をしています。

ご家族の方へは酸素を吸いながら生活することのイメージができるようお話をしています。退院時は、多職種でサポートをしています。患者さんとご家族の方のご希望に添えるよう、医師、病棟看護師、薬剤師、栄養士、退院調整看護師、訪問看護師、ケアマネージャーなど多職種と協働して、介護保険などの社会資源を活用しながら、継続的に療養支援を目指しています。



クロアバー6階病棟 スタッフ



日本赤十字社

武蔵野赤十字病院

No.46

2015年 秋

〒180-8610
東京都武蔵野市梅町1-26-1
TEL 0422-32-3111
季刊 情報誌

Eye むさしの



セカンドオピニオンについてお尋ねの患者さん 患者相談室

お知らせ

テーマ「知って得する！糖尿病予防」



主催：武蔵野赤十字病院 後援：武蔵野市
協賛：武蔵野市医師会、三鷹市医師会、小金井市医師会
企画担当：
糖尿病療養支援チーム、内分泌代謝科、医療連携センター

日時：平成27年11月15日（日）
12：00～16：00

場所：武蔵野赤十字病院

アトリウム・2番館1階
外科系外来ホール周辺
問合せ先：医療連携課

- 無料相談コーナー
- 健康関連情報の展示
- 講演会（13：30～14：30）

「生活習慣病と糖尿病について」
医師、管理栄養士、理学療法士の
4名がわかりやすく解説致します。

基本理念

- 病む人への愛
- 同僚と職場への愛
- 地域住民と地域への愛
- 地球、自然、命への愛

基本方針

- (1) 患者・家族から信頼される安全な医療を提供します
- (2) 地域中核病院としての機能向上を図ります
- (3) 地域の医療機関・行政と連携して市民が安心して住める地域づくりを進めます
- (4) 質の高い医療を提供するため、安定した病院経営を継続します
- (5) 働きがいがあり、成長を実感できる職場をつくります

セカンドオピニオン



セカンドオピニオンとは・・・



「今かかっている病院とは違う病院へ行って診察してもらうこと」または「セカンドオピニオンを聞く病院に転院すること」と思っている方が多いのではないのでしょうか。

本当は、「今かかっている病院の医師（主治医）の診断や説明（ファーストオピニオン）について別の観点から、より専門的な意見を聞きたい、手術を受けるかどうか決めかねている、などの悩みをもつ患者さんやご家族に対して、別の病院の医師から第二の意見を聞くこと」です。セカンドオピニオンは意見を聞くことなので、検査や治療は行いません。

相談終了後は今かかっている病院の医師（主治医）とこれからの治療法について、再度相談しましょう。

セカンドオピニオンは、他の病院の医師の意見を聞けるという、患者さんにとって大変役立つ仕組みです。

他の病院の医師の意見も聞いたうえで、患者さん自身がそれぞれの治療法のメリット・デメリットを考え、納得のいく治療を選択されるようセカンドオピニオンをご活用ください。

【Q&A】

★セカンドオピニオンを希望している話をすると、主治医との関係が悪くならないか？

⇒最近では、大部分の医師がセカンドオピニオンに理解を示されているようです。

いずれにしても主治医の先生と患者さんとの信頼関係が重要です。

★セカンドオピニオンで重要なことは何か？

⇒何を聞きたいのか？をはっきりさせることです。

聞きたいことがはっきりすれば、どの病院に行けばよいかの方が絞られてきます。



ご相談の流れ



当院で受ける場合

患者相談室で申込みの手続き
(来院または郵送)



担当医・相談日時が決定次第ご連絡



ご相談当日



おかけの医師宛に文書にてご報告

申込に必要な書類

- ・申込書
- ・診療情報提供書（紹介状）
- ・画像データ等

相談者が患者さんご本人でない場合

- ・セカンドオピニオン同意書
- ・戸籍謄本が必要

他院で受ける場合

担当医師に遠慮なくお申し出ください。



予約の方法および必要書類はご相談を
希望される医療機関にお問合せください。

QRコード



武蔵野赤十字病院

詳しくは当院ホームページ「セカンドオピニオン」を
検索してください。

武蔵野赤十字病院 セカンドオピニオン

検索



お問合せ先：患者相談室 0422-32-3111(代表)