

世界赤十字デー・看護週間イベント

2019

## むさしのふれあい赤十字デー

会場：武蔵野赤十字病院

アトリウムパンジー

～入場無料～

市民の皆さまのための企画がいっぱい

### 市民講座 (事前申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。)

5月21日(火)～5月24日(金) 午後1時～3時30分

糖尿病、乳がんの自己検診 など様々な講座を企画しています♪

～スケジュールは裏面をご覧ください～

### イベント

5月23日(木) 24日(金)



パールブーケの手作りパン・クッキー販売

5月25(土)

午前10時～12時 バザー・野菜販売

午後1時～3時 コンサート

フラダンス等



看護の心をみんなの心に

5月12日は  
看護の日



自らの体験から敵味方の区別なく救護する国際組織の創設を提唱したアンリー・デュナン。彼の願いと行動は1863年の赤十字への誕生へとつながりました。彼が生まれた5月8日を「世界赤十字デー」として、赤十字の理念や活動を普及する運動が世界中で展開されています。

# 認定看護師による市民講座 一覧

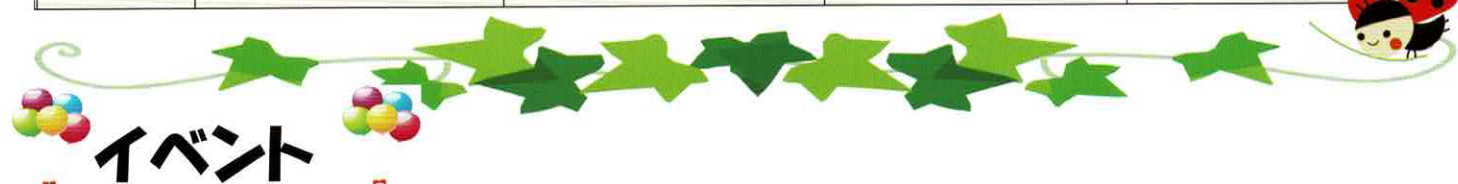


## 第Ⅰ部 午後1時～2時



月日	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
講座名	【糖尿病について】 糖尿病を知ろう！ 血糖値気になって いませんか？	【乳がん自己検診法】 検診モデルを用いて 早期発見のために セルフチェックから はじめよう	【誰でも出来る リラクゼーション】 心をつなぐタッチン グ	【健口体操】 体操で誤嚥予防！ やってみよう家庭で できる健口体操♪ いつまでも口から 食べる幸せのために
専門分野	糖尿病看護	乳がん看護	緩和ケア	摂食・嚥下障害看護

## 第Ⅱ部 午後2時30分～3時30分

月日	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
講座名	【最期まで自分らしく 生きるために】 「もしものとき」、あ なたの受けたい医療 や療養生活を一緒に 考えてみませんか？	【乳がん自己検診法】 検診モデルを用いて 早期発見のために セルフチェックから はじめよう	【栄養と運動】 塩分制限をしながら 筋力を維持して QOLを維持しよう	【呼吸筋ストレッチ 体操】 簡単にできる 息ラクラク体操 呼吸を見直してみま せんか
専門分野	訪問看護・健康生活支援	乳がん看護	慢性心不全看護	慢性呼吸器疾患看護



## イベント

	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
午前10時 ～12時	11時～ パールフーケ 手作りパン、クッキー販売		バザー  こども広場 ヒーローが 来るよ
午後1時 ～3時	/		コンサート  フラダンス 